



Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen

Beginn: **SAMSTAG, 27. OKTOBER 2012**

(Dauer 5 Samstage je 2 Stunden)

Preis: **50 Euro/Person**

(mitzubringen beim 1. Kursabend)

Kursorte: **St. Ulrich** (12.30 Uhr, Turnsaal Volksschule), **Kleinzell** (15.00 Uhr, Mehrzweckhalle), **Neufelden** (17.30 Uhr, Hauptschule)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme ab 14 Jahren. In spannenden, praktischen Übungen und bequemer Bekleidung werden Befreiungstechniken geübt, die Einschätzung und Vermeidung von Gefahrensituationen sowie gesetzlichen Grundlagen erläutert. Als Trainer stehen die Spezialisten für Selbstverteidigung der Polizeisportvereinigung zur Verfügung. Alle Informationen zum Selbstverteidigungskurs auf www.familiennetzwerk.org

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 17. Oktober 2012 in den Gemeindeämtern Kleinzell, Neufelden und St. Ulrich.

Veranstalter Familiennetzwerk Mühlthal, Kontakt: office@familiennetzwerk.org